

Jídelní lístek

Listopad 2018

Datum	Název jídla
Pondělí 29.10. - snídaně 1	Sýr tavený 2ks ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹ , máslo ⁷
Úterý 30.10. - snídaně 1	Párek dietní, hořčice ¹⁰ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷
- snídaně 2	Bílá káva ^{1, 7} , vánočka ^{1, 3, 6, 7, 8} , medové máslo ⁷
- polévka 1	Uzená s kroupama ^{1, 9}
- oběd 1	Sekaná pečeně plněná ^{1, 3, 6, 7} , brambory maštěné máslem ⁷ , čaj se sirupem
- oběd 2	Brokolicevák s kuskusem ^{3, 7} , čaj se sirupem
- večeře 1	Uzené maso, křenová omáčka ^{1, 7} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Středa 31.10. - snídaně 1	Pomazánka vajíčková ^{3, 7, 10} , dalamánek 2ks ¹ , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷
- snídaně 2	Mléko ⁷ , jogurt ⁷ , kukuřičné lupínky ¹
- polévka 1	Zeleninová polévka s fazolí ^{1, 3, 9}
- oběd 1	Kuře pečené na másle ^{1, 7, 9} , rýže dušená, čaj se sirupem
- oběd 2	Katův šleh ^{6, 7, 9, 10, 11} , chléb ¹ , čaj se sirupem
- večeře 1	Rybí filé na česneku ^{4, 7} , brambory maštěné máslem ⁷ , čaj se sirupem
Čtvrtek 1.11. - snídaně 1	Sýr uzený ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , kostka chia 2ks, máslo ⁷
- snídaně 2	Granko ⁷ , uzlík s ořechovou náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8}
- polévka 1	Hovězí polévka s těstovinami ^{1, 3, 9}
- oběd 1	Vepřový guláš na černém pivu ¹ , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
- večeře 1	Salám v těstíčku ^{1, 3, 7} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem
Pátek 2.11. - snídaně 1	Pomazánka z tuňáka ^{4, 7, 10} , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , máslo ⁷
- snídaně 2	Koblihy 3ks ^{1, 3, 7} , kakao ⁷
- polévka 1	Polévka z ovesných vloček ^{1, 7, 9}
- oběd 1	Vepřový závitok se škvarkama ^{1, 3, 6, 7, 9, 12} , brambory vařené, čaj se sirupem
- oběd 2	Vepřová kýta na česneku ^{1, 9} , kapusta dušená ¹ , brambory vařené, čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 5.11.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Ševcovský mls^{3, 7, 9, 10}, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, rohlík 3ks^{1, 3, 6} - snídaně 2 Koláč sváteční tvarohový 3ks^{1, 3, 7, 8}, bílá káva^{1, 7} - polévka 1 Polévka z fazolových lusků s bramborem^{1, 7, 9} - oběd 1 Vepřové žebírko přírodní^{1, 9}, zelí maďarské, brambory opečené, čaj se sirupem - oběd 2 Špagety boloňské s masem a sýrem^{1, 3, 7, 9, 12}, čaj se sirupem - večeře 1 Hovězí pečeně budějovická^{1, 7, 9}, knedlík^{1, 3, 7}, čaj se sirupem
Úterý 6.11.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Pomazánka sýrová se salámem⁷, paprikové lusky, čaj se sirupem, chléb¹, grahamová žemle se sýrem 2ks^{1, 3, 7} - snídaně 2 České buchty s povidly 4ks^{1, 3, 7}, granko⁷ - polévka 1 Hovězí polévka s játrovými knedlíčky a těstovinou^{1, 3, 9} - oběd 1 Vepřové plátky po valašsku^{1, 7}, těstoviny^{1, 3}, čaj se sirupem - oběd 2 Bramborové šulánky s mákem^{1, 3, 7}, čaj se sirupem - večeře 1 Krutí prsa přírodní na bylinkách^{1, 9}, rýže dušená, čaj se sirupem, čaj se sirupem
Středa 7.11.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Salám trvanlivý¹⁰, hořčice¹⁰, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, raženky 3ks¹, máslo⁷ - snídaně 2 Mléko⁷, jogurtové mléko⁷, pletýnka sladká 2ks^{1, 3, 6, 7} - polévka 1 Zabijačková polévka-prdelačka^{1, 9} - oběd 1 Roštěná na smetaně^{1, 7, 9}, knedlík^{1, 3, 7}, čaj se sirupem - oběd 2 Pstruh na másle (filet), brambory pečené na cibulce, čaj se sirupem - večeře 1 Opékaný gothaj, hrachová kaše s cibulkou, čaj se sirupem, chléb¹
Čtvrtek 8.11.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Sýr Zálesák se zeleninou⁷, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, vital večka 2ks^{1, 3, 7}, máslo⁷ - snídaně 2 Šáteček s vanilkovým krémem 3ks^{1, 3, 7, 8}, kakao⁷ - polévka 1 Italská^{1, 3, 9} - oběd 1 Sekaný řízek holandský^{1, 3, 7}, bramborová kaše⁷, čaj se sirupem - oběd 2 Samuraj^{1, 6, 7, 9, 10, 11}, čaj se sirupem, chléb¹ - večeře 1 Zeleninové rizoto^{1, 7, 9}, čaj se sirupem
Pátek 9.11.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Pomazánka játrová^{7, 10}, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, rohlík graham 2ks^{1, 3, 7} - snídaně 2 Bílá káva^{1, 7}, hřebínek makový 3ks^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Hovězí polévka s těstovinami^{1, 3, 9} - oběd 1 Maďarský vepřový perkelt^{1, 7}, knedlík^{1, 3, 7}, čaj se sirupem - oběd 2 Kološvárské zelí skládané^{1, 7, 12}, brambory vařené, čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 12.11. - snídaně 1	Párek dietní, mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , hořčice ¹⁰
- snídaně 2	Větrník s jahod.náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8} , granko ⁷
- polévka 1	Hovězí polévka s kapáním ^{1, 3, 7, 9}
- oběd 1	Moravský vrabec ¹ , knedlík ^{1, 3, 7} , zelí kysané ^{1, 12} , čaj se sirupem
- oběd 2	Rýžová kaše s máslem a kakaem ⁷ , čaj se sirupem
- večeře 1	Italské brambory ⁷ , čaj se sirupem
Úterý 13.11. - snídaně 1	Pomazánka budapeštská ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , vital kostka slunečnice 2ks ^{1, 3, 7}
- snídaně 2	Koblihy 3ks ^{1, 3, 7} , bílá káva ^{1, 7}
- polévka 1	Hrstková ^{1, 9}
- oběd 1	Vepřový závitok plněný ^{1, 3, 10} , rýže jasmínová, čaj se sirupem
- oběd 2	Brambory vařené, dušená mrkev s hráškem ^{1, 7} , čaj se sirupem, vejce 2 ks ³
- večeře 1	Bramborový guláš s uzeninou ¹ , chléb ¹ , pletýnka 1ks ¹
Středa 14.11. - snídaně 1	Debrecínská pečeně, máslo ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹
- snídaně 2	Mléko ⁷ , jogurt ⁷ , müsli sypané ^{1, 5, 8}
- polévka 1	Hovězí s drožďovými knedlíčky a těstovinou ^{1, 3, 9}
- oběd 1	Kuře pečené na způsob bažanta ¹ , brambory vařené, čaj se sirupem
- oběd 2	Americký salát z těstovin ^{1, 3} , čaj se sirupem
- večeře 1	Vepřové maso na česneku ^{1, 9} , bramborové knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Čtvrtek 15.11. - snídaně 1	Sýr Hermelín ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , máslo ⁷
- snídaně 2	Kakao ⁷ , bábovka ořechová ^{1, 3, 7, 8}
- polévka 1	Zelná polévka obyčejná ^{1, 3, 7, 9, 12}
- oběd 1	Hovězí pečeně zbojnická ¹ , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
- oběd 2	Rybí filé na másle ^{4, 7} , brambory šťouchané s cibulkou ⁷ , čaj se sirupem
- večeře 1	Krůtí na žampionech ^{1, 9} , rýže divoká, čaj se sirupem
Pátek 16.11. - snídaně 1	Vejce míchaná na cibulce ³ , okurek sterilovaný ¹⁰ , čaj se sirupem, mléko ⁷ , chléb ¹
- snídaně 2	Nugeta ^{5, 8} , med porcovaný, džem porcovaný ¹² , máslo ⁷ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , granko ⁷
- polévka 1	Česneková polévka s osmaženým chlebem ^{1, 3, 9}
- oběd 1	Sekaná pečeně ^{1, 3, 6, 7} , brambory s osmaženou cibulkou, čaj se sirupem
- oběd 2	Játrová omáčka ^{1, 7} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 19.11. - snídaně 1	Sýr tavený troj. 2ks ⁷ , vejce 2 ks ³ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , dala mánek 2ks ¹ , máslo ⁷
- snídaně 2	Kapsa marmeládová 3ks ^{1, 3} , kakao ⁷
- polévka 1	Hovězí polévka s rýží a hráškem ⁹
- oběd 1	Bratislavská vepřová plec ^{1, 7, 9, 10} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
- oběd 2	Hovězí pečeně na žampionech ^{1, 9} , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
- večeře 1	Kuřecí kostky ve vlastní šťávě ^{1, 6, 9} , rýže dušená, čaj se sirupem
Úterý 20.11. - snídaně 1	Salám trvanlivý ¹⁰ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹ , hořčice ¹⁰ , máslo ⁷
- snídaně 2	Máslo ⁷ , med porcovaný 2x, špička s rozinkami 2ks ^{1, 3, 7} , bílá káva ^{1, 7}
- polévka 1	Kmínová s vejci ^{1, 3, 9}
- oběd 1	Krůtí plátek na kari ^{1, 6, 7} , bulgur ¹ , čaj se sirupem
- oběd 2	Čočka na kyselo ¹ , okurek sterilovaný ¹⁰ , čaj se sirupem, chléb ¹ , vejce 2 ks ³
- večeře 1	Brambory s podmásím ⁷ , čaj se sirupem
Středa 21.11. - snídaně 1	Sýr Gyros ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , máslo ⁷
- snídaně 2	Briošek 3ks ^{1, 3, 6, 7} , lakrumáček ⁷ , mléko ⁷
- polévka 1	Kulajda ^{1, 3, 7, 9}
- oběd 1	Vepřová kotleta zapečená se zelím a sýrem ^{7, 12} , brambory vařené, čaj se sirupem
- oběd 2	Těstoviny na středomořský způsob ^{1, 3, 8} , čaj se sirupem
- večeře 1	Rybí karbanátek ^{1, 3, 4, 7} , brambory vařené, čaj se sirupem
Čtvrtek 22.11. - snídaně 1	Pomazánka z pečeného masa ¹⁰ , okurek sterilovaný ¹⁰ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík graham 2ks ^{1, 3, 7}
- snídaně 2	Bílá káva ^{1, 7} , uzlík s jablečnou náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8}
- polévka 1	Slepičí vývar s masem a nudlemi ^{1, 3, 9}
- oběd 1	Hovězí roštěnky na pepři ^{1, 7, 9, 10, 11} , bramborové hranolky smažené, tatarská omáčka ^{3, 7} , čaj se sirupem
- oběd 2	Sojové maso přírodní na žampionech ^{1, 6} , rýže divoká, čaj se sirupem
- večeře 1	Zapečené těstoviny s brokolicí ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Pátek 23.11. - snídaně 1	Sýr - eidam ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , kostka chia 2ks, máslo ⁷
- snídaně 2	Kakao ⁷ , šáteček s náplní tvaroh-borůvka 3ks ^{1, 3, 7, 8}
- polévka 1	Bramborová polévka s houbami ^{1, 9}
- oběd 1	Husarská roláda ¹ , rýže dušená, čaj se sirupem
- oběd 2	Kynuté knedlíky ovocné s tvarohem ^{1, 3, 7}

Datum	Název jídla
Pondělí 26.11.	- snídaně 1 Paštika 100 g ^{1, 6, 7} , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , máslo ⁷ - snídaně 2 Rohlíček s čokolád.nápl.plundr. 3ks ^{1, 3, 6, 7} , bílá káva ^{1, 7} - polévka 1 Žampionová polévka ^{1, 7, 9} - oběd 1 Frankfurtský závitek ^{1, 7, 9} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - oběd 2 Špaldovo-jogurtové řezy ^{1, 3, 7} , kakao ⁷ - večeře 1 Špagety zapečené s kečupem a salámem ^{1, 3, 7, 9, 10, 12} , čaj se sirupem
Úterý 27.11.	- snídaně 1 Pomazánka s plísňovým sýrem ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , vital kostka dýně 2ks ¹ - snídaně 2 Granko ⁷ , bavoráčky s tvar. a povidly ^{1, 3, 7} - polévka 1 Fazolová polévka ^{1, 9} - oběd 1 Roštěná na slanině ¹ , rýže dušená, čaj se sirupem - oběd 2 Brokolice se sýrovou omáčkou ^{1, 7} , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem - večeře 1 Vepřenky s cibulí ^{1, 3, 6, 10} , brambory maštěné máslem ⁷ , čaj se sirupem
Středa 28.11.	- snídaně 1 Salám šunkový, mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹ , máslo ⁷ - snídaně 2 Rohlíček syp.mandl. 3ks ^{1, 3, 7, 8} , jogurt ⁷ , mléko ⁷ - polévka 1 Hovězí polévka s kapáním ^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Špekové knedlíky ^{1, 3, 6, 7} , zelí sterilované červené ^{1, 10, 12} , čaj se sirupem - oběd 2 Kuřecí sezamové stripsy s led.salátem a dresinkem ^{1, 3, 7, 11} , čaj se sirupem, pečivo - večeře 1 Kuřecí maso Kung-pao ^{5, 6, 9, 10} , brambory vařené, čaj se sirupem
Čtvrtek 29.11.	- snídaně 1 Sýr Lučina ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , grahamová žemle se sýrem 2ks ^{1, 3, 7} , máslo ⁷ - snídaně 2 Kakao ⁷ , šáteček s ořechovou náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Krupicová polévka s vejcem ^{1, 3, 9} - oběd 1 Klopsy masové ^{1, 3, 6, 7} , rajská omáčka ¹ , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem - oběd 2 Kapr pečený na kmíně ^{4, 7} , brambory štouchané s cibulkou ⁷ , čaj se sirupem - večeře 1 Hovězí pečeně štěpánská ^{1, 3, 9} , rýže dušená, čaj se sirupem
Pátek 30.11.	- snídaně 1 Pomazánka tvarůžková ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , dalamánek 2ks ¹ - snídaně 2 Granko ⁷ , uzlík s tvarohovou náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Hovězí polévka s masem a nudlemi ^{1, 3, 9} - oběd 1 Kuřecí smažený řízek v jogurtové marinádě ^{1, 3, 7, 9} , bramborový salát s majonézou ^{3, 7, 9, 10} , čaj se sirupem - oběd 2 Rizoto z vepřového masa ^{1, 7} , okurek sterilovaný ¹⁰ , čaj se sirupem

Změna jídel vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť!