

Jídelní lístek

Březen 2018

Datum	Název jídla
Pondělí 26.2.	- snídaně 1 Ševcovský mls ^{3, 7, 9, 10} , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6}
	- snídaně 2 Kapsa marmeládová 3ks ^{1, 3} , kakao ⁷
	- polévka 1 Hovězí polévka s kapáním ^{1, 3, 7, 9}
	- oběd 1 Mexický guláš ^{1, 7} , rýže dušená, čaj se sirupem
	- oběd 2 Vepřenky s cibulí ^{1, 3, 6, 10} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem, hořčice ¹⁰
	- večeře 1 Zapečené těstoviny s brokolicí ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Úterý 27.2.	- snídaně 1 Sekaná ohřívána ^{1, 3, 7} , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ , hořčice ¹⁰
	- snídaně 2 Koblíhy 3ks ^{1, 3, 7} , bílá káva ^{1, 7}
	- polévka 1 Kmínová s vejci ^{1, 3, 9}
	- oběd 1 Hovězí svíčková na smetaně ^{1, 7, 9, 10} , knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
	- oběd 2 Kuřecí maso dušené v mrkvi a hrášku ^{1, 7} , brambory vařené, čaj se sirupem
	- večeře 1 Vepřová pečeně cikánská ¹ , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
Středa 28.2.	- snídaně 1 Pomazánka játrová ^{7, 10} , rohlík graham 2ks ^{1, 3, 7} , chléb ¹ , mléko ⁷ , čaj se sirupem
	- snídaně 2 Malcao ⁷ , špička s rozinkami 2ks ^{1, 3, 7} , med porcovaný 2x, máslo ⁷
	- polévka 1 Gulášová polévka ^{1, 9}
	- oběd 1 Vepřová kotleta zapečená se zelím a sýrem ^{7, 12} , brambory vařené, čaj se sirupem
	- oběd 2 Rýžový nákyp s meruňkami ^{3, 7} , čaj se sirupem
	- večeře 1 Opékaný gothaj, čočka na kyselo ¹ , okurek sterilovaný ¹⁰ , čaj se sirupem, chléb ¹
Čtvrtek 1.3.	- snídaně 1 Salám trvanlivý ¹⁰ , máslo ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹ , hořčice ¹⁰
	- snídaně 2 Mléko ⁷ , lakrumáček ⁷ , rohlík loupák 3ks ^{1, 3, 7}
	- polévka 1 Droždňová s osmaženou houskou ^{1, 3, 6, 9}
	- oběd 1 Sekaný řízek holandský ^{1, 3, 7} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem
	- oběd 2 Kapr pečený na kmíně ^{4, 7} , brambory šťouchané s cibulkou ⁷ , čaj se sirupem
	- večeře 1 Staročeská krkovička pečená ^{1, 9} , bramborové knedlíky ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Pátek 2.3.	- snídaně 1 Sýr tavený 2ks ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , máslo ⁷ , mléko ⁷
	- snídaně 2 Šáteček s náplní tvaroh-borůvka 3ks ^{1, 3, 7, 8} , kakao ⁷
	- polévka 1 Hovězí polévka s masovými knedlíčky a těstovinou ^{1, 3, 9}
	- oběd 1 Vepřová játra pečená na cibulce ¹ , rýže dušená, čaj se sirupem
	- oběd 2 Fazolové lusky na smetaně ^{1, 7, 9} , brambory vařené, vejce 2 ks ³ , čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 5.3.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Paštika 100 g^{1, 6, 7}, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, rohlík 3ks^{1, 3, 6}, máslo⁷ - snídaně 2 Rohlíček s čokolád.nápl.plundr. 3ks^{1, 3, 6, 7}, bílá káva^{1, 7} - polévka 1 Kmínová s vejci^{1, 3, 9} - oběd 1 Vepřové plátky po valašsku^{1, 7}, těstoviny^{1, 3}, čaj se sirupem - oběd 2 Rýžová kaše s máslem a kakaem⁷, čaj se sirupem - večeře 1 Hovězí guláš¹, knedlík^{1, 3, 7}, čaj se sirupem
Úterý 6.3.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Pomazánka s plísňovým sýrem⁷, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, dalamánek 2ks¹ - snídaně 2 Delfínek s vanilk. krémem 3ks^{1, 3, 7, 8}, malcao⁷ - polévka 1 Kulajda^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Rybí filé z tresky smažené^{1, 3, 4, 7}, brambory maštěné máslem⁷, čaj se sirupem - oběd 2 Grenadýrský pochod^{1, 3}, okurek sterilovaný¹⁰, čaj se sirupem - večeře 1 Vepřenky s cibulí^{1, 3, 6, 10}, bramborová kaše⁷, čaj se sirupem
Středa 7.3.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Salám šunkový, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹, raženky 3ks¹, máslo⁷ - snídaně 2 Kakao⁷, závin ořechový^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Bramborová polévka^{1, 9} - oběd 1 Vepřové výpečky, zelí kysané^{1, 12}, knedlík^{1, 3, 7}, čaj se sirupem - oběd 2 Italské brambory⁷, čaj se sirupem - večeře 1 Hovězí roštěnky na pepři^{1, 7, 9, 10, 11}, rýže divoká, čaj se sirupem
Čtvrtek 8.3.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Sýr Lučina⁷, čaj se sirupem, máslo⁷, chléb¹, mléko⁷, bulky 2ks¹ - snídaně 2 Briošek 3ks^{1, 3, 6, 7}, jogurt⁷, mléko⁷ - polévka 1 Celerová polévka^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Hovězí maso, rajská omáčka¹, knedlík^{1, 3, 7}, čaj se sirupem - oběd 2 Opékaný kabanos, hrachová kaše s cibulkou, okurek sterilovaný¹⁰, čaj se sirupem, chléb¹ - večeře 1 Francouzské brambory^{3, 7}, čaj se sirupem
Pátek 9.3.	<ul style="list-style-type: none"> - snídaně 1 Lečo s klobásou^{1, 3}, mléko⁷, čaj se sirupem, chléb¹ - snídaně 2 Malcao⁷, uzlík s tvarohovou náplní 3ks^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Selská polévka^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Vepřový závitok plněný^{1, 3, 10}, bulgur¹, čaj se sirupem - oběd 2 Masová vepřová směs^{6, 7, 9, 10, 11}, rýže dušená, čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 12.3.	- snídaně 1 Sýr tavený 2ks ⁷ , máslo ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} - snídaně 2 Kakao ⁷ , mazánek s čokoládou 2ks ^{1, 3, 6, 7} , nugeta ^{5, 8} - polévka 1 Čočková polévka kyselá s brambory ^{1, 7, 9} - oběd 1 Vepřové žebírko Balkán ^{1, 7} , brambory opečené, čaj se sirupem - oběd 2 Zapečený květák se žampiony ^{3, 7} , brambory maštěné máslem ⁷ , čaj se sirupem - večeře 1 Španělský ptáček ^{1, 3, 10} , rýže dušená, čaj se sirupem
Úterý 13.3.	- snídaně 1 Párek dietní, hořčice ¹⁰ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} - snídaně 2 Bílá káva ^{1, 7} , vánočka ^{1, 3, 6, 7, 8} , medové máslo ⁷ - polévka 1 Hovězí polévka s kapáním ^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Hamburská vepřová kýta ^{1, 7, 9, 10} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - oběd 2 Bulgur s jablky a tvarohem ^{1, 7} , čaj se sirupem - večeře 1 Rybí filé na česneku ^{4, 7} , brambory maštěné máslem ⁷ , čaj se sirupem
Středa 14.3.	- snídaně 1 Pomazánka vajíčková ^{3, 7, 10} , raženky 3ks ¹ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ - snídaně 2 Mléko ⁷ , jogurt ⁷ , kukuřičné lupínky ¹ - polévka 1 Gulášová polévka ^{1, 9} - oběd 1 Krůtí prsa na bylinkách ^{1, 7, 9} , rýže dušená, čaj se sirupem - oběd 2 Tvarohošunkové karbenátky ^{1, 3, 7} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem - večeře 1 Vepřová kýta dušená na paprice ^{1, 7} , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
Čtvrtek 15.3.	- snídaně 1 Sýr - eidam ⁷ , bulky 2ks ¹ , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷ , máslo ⁷ - snídaně 2 Hřebínek makový 3ks ^{1, 3, 7, 8} , malcao ⁷ - polévka 1 Česneková polévka s osmaženým chlebem ^{1, 3, 9} - oběd 1 Vepřové žebírko sikulské ^{1, 7, 12} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - oběd 2 Americký salát z těstovin ^{1, 3} , čaj se sirupem - večeře 1 Šumavský závitok ^{1, 7, 10, 12} , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
Pátek 16.3.	- snídaně 1 Pomazánka z pečeného masa ¹⁰ , okurek sterilovaný ¹⁰ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík graham 2ks ^{1, 3, 7} - snídaně 2 Kakao ⁷ , koblihy 3ks ^{1, 3, 7} - polévka 1 Hovězí polévka s masem a nudlemi ^{1, 3, 9} - oběd 1 Kuře pečené na másle ^{1, 7, 9} , rýže divoká, čaj se sirupem

Datum	Název jídla
Pondělí 19.3.	- snídaně 1 Sýr tavený 1ks ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , dalamánek 2ks ¹ , máslo ⁷ , vejce 2 ks ³ , mléko ⁷ - snídaně 2 Smaženky 2ks ^{1, 3, 7} , bílá káva ^{1, 7} - polévka 1 Zeleninová polévka zapražená ^{1, 9} - oběd 1 Sekaná pečeně ^{1, 3, 6, 7} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem - oběd 2 Celer smažený ^{1, 3, 7, 9} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem - večeře 1 Špagety boloňské s masem a sýrem ^{1, 3, 7, 9, 12} , čaj se sirupem
Úterý 20.3.	- snídaně 1 Pomazánka sýrová se salámem ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , bulky 2ks ¹ - snídaně 2 Malcao ⁷ , české buchty s povidly 4ks ^{1, 3, 7} - polévka 1 Hovězí polévka s masovou rýží ^{1, 3, 9} - oběd 1 Uzené maso, křenová omáčka ^{1, 7} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - oběd 2 Kuřecí sezamové stripsy s led.salátem a dresinkem ^{1, 3, 7, 11} , čaj se sirupem, pečivo - večeře 1 Čočka na kyselo ¹ , okurek sterilovaný ¹⁰ , chléb ¹ , čaj se sirupem, vejce 2 ks ³
Středa 21.3.	- snídaně 1 Salám trvanlivý ¹⁰ , máslo ⁷ , hořčice ¹⁰ , raženky 3ks ¹ , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷ - snídaně 2 Koláč sváteční tvarohový 3ks ^{1, 3, 7, 8} , kakao ⁷ - polévka 1 Špenátová polévka ^{1, 3, 7, 9} - oběd 1 Gratinovaný kuřecí plátek ^{1, 3, 7} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem - oběd 2 Rybí filé na másle ^{4, 7} , brambory s osmaženou cibulkou, čaj se sirupem - večeře 1 Vepřová játra dušená na slanině ¹ , rýže dušená, čaj se sirupem
Čtvrtek 22.3.	- snídaně 1 Sýr Gervais Originál ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , máslo ⁷ , mléko ⁷ - snídaně 2 Jogurtové mléko ⁷ , mléko ⁷ , briošek 3ks ^{1, 3, 6, 7} - polévka 1 Pórková polévka ^{1, 3, 9} - oběd 1 Hovězí roláda po cikánsku ^{1, 3} , rýže jasmínová, čaj se sirupem - oběd 2 Bramborové taštičky s povidly a mákem ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - večeře 1 Vepřové maso na česneku ^{1, 9} , knedlík ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem
Pátek 23.3.	- snídaně 1 Pomazánka z tuňáka ^{4, 7, 10} , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , máslo ⁷ , mléko ⁷ - snídaně 2 Bílá káva ^{1, 7} , uzlík s ořechovou náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Droždňová s osmaženou houskou ^{1, 3, 6, 9} - oběd 1 Vepřové žebírko přírodní ^{1, 9} , brambory opečené, zelí maďarské, čaj se sirupem - oběd 2 Fazolový guláš ¹ , čaj se sirupem, chléb ¹

Datum	Název jídla
Pondělí 26.3.	- snídaně 1 Párek dietní, hořčice ¹⁰ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , chléb ¹ , čaj se sirupem, mléko ⁷ - snídaně 2 Šáteček s tvaroh.náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8} , malcao ⁷ - polévka 1 Hrachová polévka ^{1, 9} - oběd 1 Luhačovický špaček z mletého masa ^{1, 3, 10} , bramborová kaše ⁷ , čaj se sirupem - oběd 2 Těstoviny na středomořský způsob ^{1, 3, 8} , čaj se sirupem - večeře 1 Vepřové maso dušené v kapustě ¹ , brambory vařené, čaj se sirupem
Úterý 27.3.	- snídaně 1 Tvarohová pomazánka s cibulí ⁷ , mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , dalamánek 2ks ¹ - snídaně 2 Kakao ⁷ , uzlík s jablečnou náplní 3ks ^{1, 3, 7, 8} - polévka 1 Hovězí polévka s rýží ⁹ - oběd 1 Špekové knedlíky ^{1, 3, 6, 7} , zelí sterilované červené ^{1, 10, 12} , čaj se sirupem - oběd 2 Krůtí guláš ¹ , čaj se sirupem, chléb ¹ , pletýnka 2ks ¹ - večeře 1 Salám v těstíčku ^{1, 3, 7} , brambory s osmaženou cibulkou, čaj se sirupem
Středa 28.3.	- snídaně 1 Debrecínská pečeně, čaj se sirupem, chléb ¹ , raženky 3ks ¹ , máslo ⁷ , mléko ⁷ - snídaně 2 Jogurt ⁷ , mléko ⁷ , müsli sypané ^{1, 5, 8} - polévka 1 Slepíčí polévka s těstovinou ^{1, 3, 9} - oběd 1 Vepřové medailónky přírodní ^{1, 6, 9} , pepřová omáčka ⁷ , bramborové hranolky smažené, čaj se sirupem - oběd 2 Nudlový nákyp s tvarohem ^{1, 3, 7} , čaj se sirupem - večeře 1 Ruská hovězí pečeně ^{1, 7, 9, 10} , těstoviny ^{1, 3} , čaj se sirupem
Čtvrtek 29.3.	- snídaně 1 Mléko ⁷ , čaj se sirupem, chléb ¹ , rohlík 3ks ^{1, 3, 6} , máslo ⁷ , nugeta ^{5, 8} , med porcovaný, džem porcovaný ¹²
Pátek 30.3.	

Změna jídel vyhrazena

Přejeme Vám dobrou chuť!